

MAIRIE des CERQUEUX

2 4, rue du Vieux Logis 49360 LES CERQUEUX

Tél. : 02.41.55.90.12 - E-mail : mairie.cerqueux@orange.fr - www.lescerqueux.fr

Cantine scolaire

Menu des mois d'octobre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
		Entrée	Haricots Rouge Vinaigrette	Carotte Rappée Vinaigrette
		Plat	Suté de Tempe de Porc VF	Dos de Lieu "frais" Citron
		Dessert	Petit Pois Carotte	Purée de PDT
			Fromage/Mousse au Chocolat	Crème Vanille
6	7	8	9	10
Coleslow	Salade de Tomates	Entrée	Salade Composée	Macédoine de Légumes
Saucisse Knack	Filet de Colin Pané	Plat	Raviolis à la Tomate	Nuggets de Poisson
Frites	Jardinière de Légumes	Dessert	Salade Verte "Local"	Lentilles
Vache qui Rit/Clémentine	Petit Suisse		Chèvre/Yaourt aux fruits	Brie de Meaux/Salade de Fruits
13	14	15	16	17
Céleri Rémoulade	Beurre de Sardine	Entrée	Demi Pamplermousse	Feuilleté au Fromage
Filet de Poulet au Curry	Chipolatas VF	Plat	Jambon Grillé	Omelette aux Fromage
Haricots Verts	Flageolets à la Tomate	Dessert	Salsifies/Coquillettes	Purée de Brocolis
Fromage de chèvre/Orange	Compote de Pomme		Crème Dessert au Caramel	St Nectaire/Kiwi



En cas de modification du planning, pensez à faire vos changements sur le portail famille au plus tard le vendredi de la semaine précédente avant 22h00